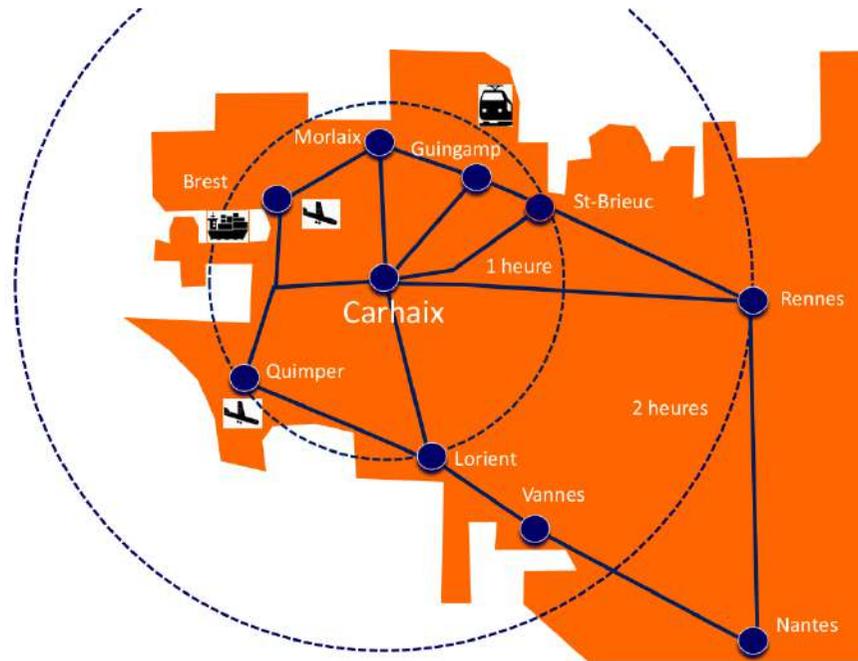


FUTURS SALARIÉS DECouvrez CARHAIX ET LE POHER !



Contacts :

Maison des services au public
Place de la Tour d'Auvergne
BP 150
29833 Carhaix-Plouguer
02 98 99 48 00

Edition Mars 2022

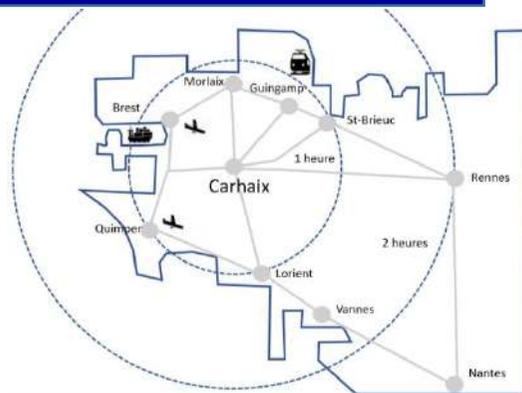
Céline KOUKOULSKY
Chargée du développement économique
conomie@poher.bzh

Léna BOURHIS
Chargée de l'habitat et des transports
transport.habitat@poher.bzh

Un emplacement stratégique, au  de la Bretagne !

Carhaix et le Poher, le calme, la campagne, la mer à moins d'une heure et tous les services à proximité !

À moins d'une heure des grandes villes bretonnes : Lorient, Brest, Saint Brieu, Quimper...



Une gare SNCF, des voies express gratuites, des aéroports à une heure seulement

Le Poher n'est loin de rien !

 Se déplacer facilement et à faible coût...

- > **TaxiCom'**, 2 € le trajet en taxi, à la demande, dans tout le Poher
- > **Hep le bus**, une navette (gratuite) pour circuler au sein de Carhaix
- > **Transports scolaires** pour les communes de Poher communauté
- > **Gare SNCF** de Carhaix reliant la ligne TGV à Guingamp vers Paris
- > Lignes de bus quotidiennes (2€ maximum) en direction de Brest, Morlaix, Châteaulin, Quimper, Lorient et Loudéac
- > **Poher Plage** : des cars en été pour se rendre sur les plus belles plages bretonnes
- > **Ehop OuestGo**, plateforme régionale de Co-voiturage (mise en relation des trajets du quotidien)
- > **Wimooov** Plateforme assurant la promotion d'une mobilité quotidienne accessible à tous et accompagnant les publics vers une mobilité autonome et durable



 Une offre de logement diversifiée



- ❖ Des **foyers jeunes travailleurs**
- ❖ Des offres privées (**notaires** du territoire - agences immobilières)
- ❖ Des **parcs de logements HLM**
- ❖ Des **locations (Registre disponibles à l'office du tourisme)**
- ❖ Des **gîtes, chambres d'hôtes**
- ❖ Un **camping municipal**

 L'internet à très haut débit, nouvel atout !

Le Poher est doté de la fibre optique, un outil au service du numérique, incontournable pour les particuliers, nos entreprises et idéal pour le télétravail !

Des démarches administratives simplifiées 

La **maison des services au public** et la **mairie de Carhaix** regroupent plusieurs organismes publics et privés qui vous accompagnent dans vos démarches : CPAM, CAF, CARSAT, ALECOB (énergie), CECCOB (carte grise), CIO, ADIL (logement), Mission locale (accompagnement 18-25 ans), CCAS, passeport, carte d'identité...

La Poste et une agence **Pôle Emploi** sont également présents sur le territoire.

Des services et un cadre de vie adaptés à l'ensemble de la population

Commerces de proximité, zones commerciales, zones d'activités économiques, centre des congrès **Glenmor**, **cinéma**, parc aventure, **espace aqualudique de Plijadour**, vallée verdoyante de l'Hyères... Autant d'offres de biens et de services pour la population. Et cela, sans compter le tissu associatif particulièrement riche qui contribue à dynamiser le territoire.



Plus de 200 **associations** sportives (71), culturelles (56), sociales (38), animent la vie locale et créent du lien.

Des **salles** de réunions sur Carhaix et les communes du Poher (Les halles, Ti Ar Vro, pépinière d'entreprises, Karaez Park, Château de Kerampuilh, salles polyvalentes), des équipements sportifs de plein air, des salles de sports et équipements communaux ou communautaires sont mis à leur disposition. Une maison des jeux d'adresse, un vélodrome et à l'avenir... le Palais des sports.

Le **télécentre du Poher** : un bureau équipé mis à disposition à la demi-journée ou à la journée situé à la pépinière d'entreprises à Carhaix

L'espace de **co-working Martial Ménard** au Château de Kerampuilh, jusqu'à 12 co-workers - @ : kerampuilh@ailles29.org – 02 98 99 36 97

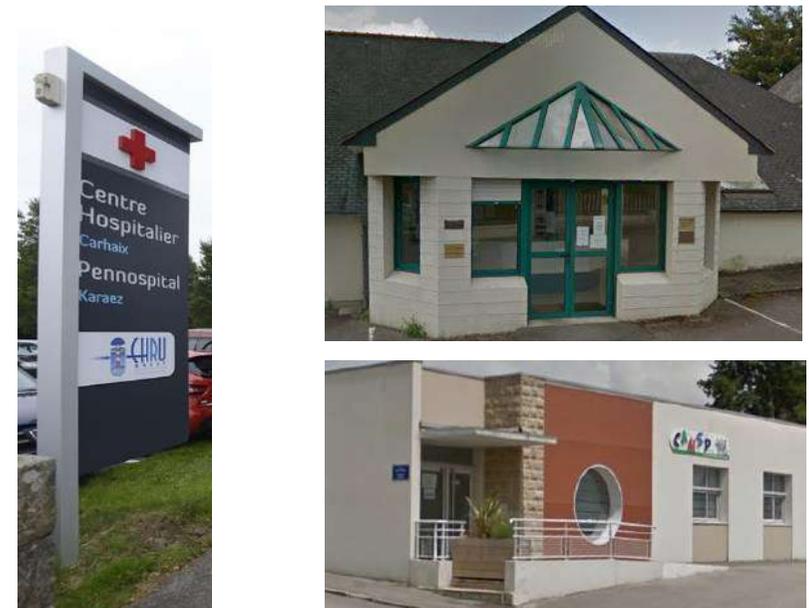
Se soigner dans le Poher

L'**hôpital de Carhaix**, (CHRU Brest-Carhaix) doté notamment d'un service d'urgence, d'une maternité et d'une IRM, est aussi relié au CHRU par hélicoptère en moins de 30 minutes. Avec l'actuelle maison de santé et la **future maison pluridisciplinaire de santé**, les habitants du Poher ont accès aux soins de santé de proximité.

Un Centre d'Action Médico-Social Précoce, un service de Protection Maternelle et Infantile (PMI) et un Service d'Éducation Spécialisée et de Soins À Domicile (SESSAD), une Institut Médico-Éducatif (IME) viennent compléter ces offres de santé.

Un hôpital de jour pour enfants de Carhaix (CH des pays de Morlaix) ouvre ses portes aux enfants et adolescents en difficulté.

Ces diverses offres sur le Poher ou à proximité permettent à tous de vivre sur le territoire et d'accéder aux soins élémentaires de santé.



Une offre large de garde et de suivi de l'enfant :

- ❖ Relais petite enfance
- ❖ Maison d'assistantes maternelles
- ❖ Associations pour la garde d'enfants ou la jeunesse
- ❖ Point d'Informations Jeunesse (PIJ)
- ❖ Un **office des sports**

Le territoire compte un centre de loisirs, des bibliothèques, médiathèques, une ludothèque, ainsi qu'une **école de musique**.



L'association **CLAJ** du Poher (Culture Loisirs Animation Jeunesse) joue un rôle très important notamment auprès de la jeunesse en travaillant sur 5 secteurs : l'accueil de loisirs de 3-12 ans, l'espace jeunesse de 8-12 ans et 13-17 ans (la maison des jeunes...), le Parkazic (studio de répétition, d'enregistrement musical...), l'activité de loisirs Karting et le PIJ.

L'association **Galipette**, gérée par des parents : Un acteur clé pour la garde des enfants avec une structure multi-accueil et une halte accueil pour les enfants.



Poher communauté compte des écoles publiques et privées de la maternelle au lycée, dont des écoles Diwan (Breton).

Trois lycées présents sur le territoire : le lycée Diwan, le lycée Paul Sérusier (voie professionnelle et voie générale et technologique), et le lycée Saint Trémeur.

Enseignement général et formations professionnalisantes : CAP, bacs professionnels,...

Des établissements d'**enseignement supérieur** :

- BTS assistant de gestion BTS technico-commercial...
- Institut de Formation des Aides-Soignants (IFAS)
- À noter : un réseau de bus régulier permet de rejoindre d'autres établissements à moins d'une heure du Poher.

Des centres de **formation continue** : **COB Formation**, le **Greta** de Bretagne Occidentale ou encore Initiatives Formation proposent également diverses formations de l'adulte tout au long de la vie active.



Un territoire animé, carrefour culturel

De nombreux événements témoignent de la dynamique festive et culturelle de Poher communauté. Ainsi, le festival des Vieilles Charrues, le Bagadans, le festival du livre, le centre archéologique **Vorgium**, la nuit de la Gavotte, ou encore le Vélodrome du Poher... font du territoire un véritable carrefour culturel.



Carhaix Poher tourisme - Point d'accueil des nouveaux arrivants en Poher communauté

Rue du Docteur Menguy 29270 CARHAIX
02 98 17 53 07 - tourismecarhaix@poher.bzh

Un territoire qui valorise sa ruralité

Poher communauté est un territoire qui a su conserver et mettre en valeur son environnement rural.

Des chemins de randonnées ont été aménagés, offrant la possibilité d'activités nature : marche, équitation, cyclisme... notamment le long de la **voie verte** et du **canal reliant Nantes à Brest**.

D'autres **activités** ont été développées sur le territoire et dans la vallée de l'Hyères : golf, pêche, Karaez adrénaline (accrobranche, labyrinthe végétal), camping... le tout, dans un environnement naturel apaisant.

À deux pas...

La forêt de Huelgoat, le cairn de Goasseac'h et la Vallée des Saints : trois sites remarquables du centre-Bretagne qui accueillent de nombreux visiteurs chaque année.

Et à moins d'une heure... la mer !

